

Kijk snel op [www.steadystaan.nl](http://www.steadystaan.nl) voor alle datums

# Met meer schwung je werk doen?

Na deze workshop ben je dichter bij  
wat je nu echt diep van binnen wilt!



**Steady Staan** 

Coaching • Training • HR Consultancy

*Soms zit je vast. Je doet iets waar je niet (helemaal) gelukkig meer van wordt. Je voelt dat je geleefd wordt. Je stelt jezelf vragen als: 'Moet ik niet wat anders gaan doen? Of 'als ik mijn werk nou eens op een andere manier kon doen?'*

*In deze persoonsgerichte workshop onderzoeken we wat je nu écht wilt. We kijken naar je kernwaarden en maken contact met je diepste wensen. We kijken naar overtuigingen en belemmerende gedachten rondom werk. Het verschil tussen creatief en reactief gedrag wordt duidelijk en we leren regie nemen. Met als doel om je carrière weer een nieuwe impuls te geven en weer met meer schwing aan de slag te gaan.*

### **Wat gaan we doen?**

Met praktische creatieve werkvormen, geleide meditaties en systemische oefeningen (vloerankers) gaan we in de groep aan het werk. In een veilige en vertrouwde sfeer kijken we met een open blik naar jouw doelen. Ook als die nog niet helemaal helder zijn. Aan het eind van de dag heb je meer zicht op wat belangrijk is voor jou in je werk. Je hebt een aantrekkelijk doel voor ogen en je hebt een eerste kleine haalbare stap geformuleerd om een nieuwe richting in te slaan. De dag is ook een mooie eerste stap in een mogelijk coachtraject.



### **Resultaat**

#### **1 Wat levert het je op? Wat wil je écht?**

- Inzicht in een globaal en aantrekkelijk doel.
- Een action board met jouw waarden en globale route die naar je doel leiden.

#### **2 Wat belet je?**

- Je leert je eigen drempels omarmen, ze hoeven niet weg om stappen te zetten.
- Je leert regie nemen.

#### **3 Waarmee ga je minimaal de deur uit?**

- Een eerste kleine en haalbare stap.
- Je durft deze eerste stap écht te zetten.

*Verbinding, lichtheid,  
veiligheid, vertrouwen en moed.*



*“ Elke grote reis begint met een kleine stap. ” (Confucius)*

## Voor wie is deze workshop bedoeld?

- Zit je niet lekker in je vel op je werk en sta je stil?
- Wil je (weer) meer lol in je werk maar weet je niet hoe?
- Overweeg je een coachtraject maar weet je niet zeker of dit iets voor je is?

## Praktische informatie:

Kijk voor meer informatie en alle workshop datums op de website [www.steadystaan.nl](http://www.steadystaan.nl)

### *Een deelnemer over deze workshop:*

*"Hanneke begeleidt je om te destilleren of je wilt veranderen en wat je wilt veranderen. Ze nodigt je uit tot een innerlijke reis, waarbij je stil staat bij wat je meebrengt als professional, wat je motiveert en wat je actiepunten zijn. Kortom, een mooie en waardevolle dag"*



**Hanneke Kroneman**  
Coach

**Voor aanmelden en/of meer info:**  
[info@steadystaan.nl](mailto:info@steadystaan.nl) · 06 31 93 98 25  
[www.steadystaan.nl](http://www.steadystaan.nl)